

کیا آپ کو آئرن کی ضرورت ہے؟

سب استعمال کر سکتے ہیں
روایتی آئرن سپلیمنٹس کی نسبت جسم میں چار گنا بہتر جذب ہوتا ہے
حیوانی اجزا سے پاک
کھانے کے ساتھ لیا جا سکتا ہے
نرمی سے کام کرتا ہے - بھرپور اثر!
آپ جب چاہیں، لے سکتے ہیں
ثابت شدہ

نرمی سے کام کرتا ہے نہیں - بھرپور اثر!

کیا آپ کو آئرن کی ضرورت ہے؟

تحقیقی مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ ماں بن سکنے کی عمر میں عورتوں کی ایک بڑی تعداد یعنی ہر چوتھی عورت آئرن کی کمی کا شکار ہو سکتی ہے۔ حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتوں کو آسانی سے آئرن کی کمی ہو جاتی ہے تاہم مرد اور بچے بھی آئرن کی کمی کا شکار ہو سکتے ہیں۔

ان گروہوں کے افراد کیلئے روایتی آئرن سپلیمنٹس کی نسبت aminoJern واضح فوائد رکھتا ہے۔

آئرن کی کمی کی علامات یہ ہو سکتی ہیں: تھکن، چکر آنا، متلی، کمزوری اور پیلی رنگت۔ آئرن سپلیمنٹ لینے سے پہلے آپ کو اپنے ڈاکٹر سے آئرن کی سطح چیک کروانی چاہیئے۔ اس سے یقینی طور پر معلوم ہو جائے گا کہ کیا آپ کو اضافی آئرن لینے کی ضرورت ہے۔

aminoJern کیا ہے؟

aminoJern جسم میں آئرن کی مقدار کو مؤثر طور پر اور مسائل کے بغیر بڑھاتا ہے اور یہ روایتی آئرن سپلیمنٹس کی نسبت جسم میں چار گنا تک بہتر جذب ہوتا ہے۔ aminoJern کی وجہ سے بالعموم متلی، قبض یا دستوں جیسے تکلیف دہ ضمنی اثرات نہیں ہوتے۔ آپ جب چاہیں، اسے لے سکتے ہیں اور کھانے کے ساتھ بھی لے سکتے ہیں۔ یہ روایتی آئرن سپلیمنٹس سے مختلف ہے کیونکہ کھانے کے ساتھ لینے سے اس کے اثر میں رکاوٹ نہیں پڑتی۔ اس کا اثر ہر صورت میں برابر اچھا ہوتا ہے۔ نیز aminoJern میں حیوانوں سے حاصل کردہ کوئی اجزا نہیں ہیں لہذا سب لوگ اسے استعمال کر سکتے ہیں۔

وہ آئرن سپلیمنٹ جو آپ جب چاہیں لیں

جسم میں بہتر جذب ہوتا ہے

پیٹ کیلئے اچھا ہے

aminoJern کیسے کام کرتا ہے؟

aminoJern میں ایک خاص آئرن کمپاؤنڈ Ferrochel موجود ہوتا ہے۔ اس کمپاؤنڈ میں ایک آئرن مالیکول کے گرد دو امینو ایسڈز ہوتے ہیں، دونوں طرف ایک ایک۔ اس طرح بننے والے کمپاؤنڈ کو ہم ڈائپپٹائڈ کہتے ہیں۔ جب آپ aminoJern کھاتے ہیں تو جسم ڈائپپٹائڈ کو پہچان لیتا ہے۔ یہ آنتوں کی دیوار کے ذریعے آسانی جذب ہو جاتا ہے اور ساتھ ہی آئرن بھی «مفت سواری» کرتا ہوا جذب ہو جاتا ہے۔ اندر پہنچ کر امینو ایسڈز الگ ہو جاتے ہیں اور آئرن استعمال کیلئے میسر ہو جاتا ہے۔ اس طرح انسان آئرن کو بہتر طور پر استعمال کر سکتا ہے اور پیٹ کے مسائل سے بچا رہتا ہے۔



aminoJern کون استعمال کر سکتا ہے؟

- حیوانی مصنوعات سے پرہیز کرنے کے خواہشمند افراد
- ماں بن سکنے کی عمر میں عورتیں
- حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتیں
- خون کا عطیہ دینے والے
- کھلاڑی
- ڈائٹنگ کرنے والے افراد
- بڑھتے ہوئے بچے
- وہ افراد جنہیں معدے/آنتوں میں تیزابیت کی سطح کے سبب آئرن کو جذب کرنے میں مسئلہ ہو
- وہ افراد جو دستوں/قبض یا پیٹ سے تعلق رکھنے والے دیگر مسائل کی وجہ سے دوسرے آئرن سپلیمنٹس نہ لے سکتے ہوں
- وہ افراد جنہیں روایتی آئرن سپلیمنٹس سے خاطر خواہ نتیجہ نہ حاصل ہو

سب لوگ aminoJern استعمال کر سکتے ہیں

خوب ثابت ہے کہ یہ استعمال میں محفوظ ہے

استعمال میں محفوظ

پیٹنٹ شدہ آئرن کمپاؤنڈ Ferrochel کو Albion Laboratories Inc USA نے تیار کیا ہے اور اس پر پیٹنٹ لیا ہے۔

متعدد کلینکل مطالعات کے ذریعے Ferrochel اپنے اثر، ضمنی اثرات اور محفوظ ہونے کے لحاظ سے ثابت شدہ ہے۔ Ferrochel کو GRAS سٹیٹس حاصل ہے جس کا مطلب یہ ہے کہ اس آئرن کمپاؤنڈ کو فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن یو ایس اے نے محفوظ اور غیر مضر قرار دیا ہے۔

aminoJern کیسے استعمال کرنا چاہیئے؟

۵۲ ملی گرام کی ۱ گولی روزانہ

ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق ڈوز میں تبدیلی کی جا سکتی ہے

کھانے کے ساتھ یا کسی اور وقت گولی لے سکتے ہیں

اثر ہونے میں کتنا عرصہ لگتا ہے؟

یہ آپ کی کیفیت پر منحصر ہے۔ آئرن کی نارمل کمی کی صورت میں عام طور پر اثر محسوس ہونے میں ۴ سے ۶ ہفتے لگتے ہیں۔

آپ کو کس بات کا خاص طور پر خیال رکھنا چاہیئے؟

بیما کرومیٹوسس ایک موروثی کیفیت ہے جس میں جسم خوراک سے بہت زیادہ آئرن جذب کر لیتا ہے اور اسے استعمال کرنے یا خارج کرنے کے قابل نہیں ہوتا۔ لہذا آئرن لینے سے پہلے آپ کو اپنے آئرن کی سطح چیک کرانی چاہیئے تاکہ آپ کو پتہ ہو کہ کیا آپ کو واقعی آئرن لینے کی ضرورت ہے۔

آئرن کی سطح اور ہیمو گلوبن کی سطح چیک کرانے کیلئے اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔

aminoJern میں گلوٹن، چینی، دودھ یا حیوانی اجزا شامل نہیں ہیں۔

