- افرادیکه خود رالاغر میسازند
- اطفالِ در حال رشـــد
- اشخاص دارای مشکل جذبِ آهن به علت محیط القلی معده/روده
- افرادیکه, با توجه به قبضیت ویا اسهال و یا دیگر مشکلات های مرتبط به معده با دیگر مکمل های آهن مشکل دارند.
- اشخاصیکه با دیگر مکمل های مروج آهن به هدفِ موثرخویش نایل نمیا یند.

استفادهء بیخطر/ ایمنی درمصرف

این فیروکهیلِ, مرکبِ آهنِ اختراح شده, توسط لابراتوارهای آلبیون در آمریکا تثبیت و توسعه یافته است.

فیروکهیل, ذریعهء یک سلسله تحقیقات کلینیکیی, هم از نظر تاثیر, عوارض جانبی و بی آسیبی, بطور علمی تثبیت کردیده است.
فیروکهیل دارای اعتبار جی آر آِ اس میباشد, به این مفهوم که این مرکب آهن از جانب ادارهء غذا و دارو درآمریکا ایمن و بی آسیب شناخته شده است.

آَمینویَرن را چگونه استفاده کرد؟

روزانه یک تابلیت معادل ٥٢ میلی گرام مقدار ودوزهای دیگر بعد ازصحبت با داکتر توصیه میشود این تابلیت میتواند با اوقات صرف غذا یا بدون آن استفاده گـــــردد

قبل ارینکه تاثیر معلوم گردد, آیا چه مد تی را دربر خواهــد گرفت ؟

این چیز به حالت شما وابستگی دارد. بطور نورمال با یک کمبود آهن عادی, قبل ازین که شخص بتواند تاثیر ی را مشاهده نمـــــاید,معمولاً ٤ـــ ٦ هفته را در برمیـــگیرد.

آیا بطور خا ص چه چیز لازم است تا شما به آن توجه داشته باشید؟

هیموکروماتوز, یک حالت اِرثی میباشد که درانصورت مقدار آهن بیش از حد از طریق غذا جذب بدن میگردد که بدن قادر به مصرف آن نبوده و یا به آن کنارآمده نمیتواند. بنا برین قبل ازینکه آهن بگیرید, ذخیرهء آهن خود را اندازه (معاینه) نمایید, طوریکه آگاه باشید که واقعاً شما به آن نیاز دارید. ذخیرهء آهن و مقدار **هِیموگلوبین** تان را میتوانید نزد داکتر ثابت (خانوادگی) خود معاینه نمایید.

آَمینو یَـــرن دارای گلوتین, شـــکر, شیــــر یـــا عـــــناصــــرِ حیـــوانی نمیبـــا شد.

aminoJern
Ferrochel®

Dari

توســـط همه میتواند استفاده شود
چهارمرتبه جذ بِ بهتر نسبت به مکمل های آهنِ مروج(سنتی)
فاقـد هرنوع عناصر حیوانـــــی
میتواند با غذا صـــرف شـــــود
ملایم در استفاده ــ حـــدِ اعظمی موثریت
میتوانـــد هرزمانیکه خواسته باشید صرف شود
تثبیت شـــــده

آ یا شما به آهن نیاز دارید؟

تحقیقات نشان میدهند که بسیار ی ها, هر یک از چهار زن درسنین دوره ٔ فرتیل(دوره ٔ قابلیتِ بارداری)میتوانند به کمبود آهن مواجه شوند.
خانم های بار دار و شیر دِه به سادگی میتوانند آهنِ کم دریافت نمایند, اما اطفال و مردان نیز به کمبود آهن مواجه میشوند.

در مقایسه با دیگر مکمل های مروج آهن با این گروپ از افراد, آمینویرن دارای فایده های چشم گیر میباشد.

علایم کمبود آهن میتواند عبارت از خستگی, سرچرخی, دلبدی, بی قوتی و رنگ پریدگی جلد باشد. قبل ازینکه شما مکمل آهن بگیرید, لازم است تا از داکتر خود خواهش نمایید تا ذخیره ٔ آهن تان را معاینه نماید. این موضوع به شما جواب مطمن خواهد داد که اگر شما به گرفتن مکّمِل آهن نیاز داشته باشید.

آمینو یَـــرن چیست؟

آمینویرن ذخیره ٔ آهن را بصورت موثر و بدون مشکل تشکیل میـــدهد, و نسبت به دیگر مکمل های مروج آهن چهار برابر خوب تر جذب میگردد. آمینو یرن معمولاً عوارضِ جانبی اذیت کننده ٔ مانند دلبدی, قبضیت یا اسهال نمیدهد. شما میتوانید هرزمانیکه خواسته باشید,وترجیحاً آنرا با غذا بگیرید. برخلاف مکمل های آهنِ سنتی (مروج) , جذب غذا کاهش نمییابد. بهر صورت, موثریتِ یک برابر است. همچنان, آمینویرن هیچ عناصرِ حیوانی را دارا نیست, وبه همین خاطر میتواند همه ازان استفاده نمایند!

آمینو یَرن چگونه تاثیر میـــکند؟

آمینویَرن حاوی یک پیوندِ خاصِ آهن, فیروکهیل میباشد. این دارای یک مالیکول آهن است که توسط دونوع تیزابِ حیاتی احاطه گردیده است,هرکدام در یک طرف. اینها چیزی را تشکیل میدهند که ما آنرا دای پیپتید مینامیم. هنگامیکه شما آمینویرن صرف میکنید, بدن این دای پیپتید را میشناسد.
به آسانی از طریق جدار روده جذب گردیده و این آهن همچو «سوارِ آزاد» راهی میباشد. درست این تیزابهای حیاتی را لایه ها جدا سا خته و بدین وسیله آهن آماده ٔ استفاده میباشد. به همین ترتیب شخص میتواند از مزایای آهن خوبتر برخوردار شود واز مشکلاتِ معده رهایی یابد.

چه کسی میتواند آمینویَرن را استفاده نماید؟

- اشخاصیکه میخواهند از مواد دارای عناصر حیوانی خود داری ورزند
- خانم های سنین دوره ٔ قابلیت بارداری
- خانم ها ی شیر ده و حامله
- اهدا کنند گان خون
- ورزش کاران

aminoJern
Ferrochel®

Litauisk

Tinka vartoti visiems
Pasisavinamas keturis kartus geriau nei tradiciniai geležies papildai
Be gyvulinės kilmės medžiagų
Galima vartoti valgant
Veikia švelniai, bet stipriai!
Tinka vartoti bet kuriuo metu
Patikrintas ir patvirtintas

Trūksta geležies?

Tyrimai rodo, kad kas ketvirtai vaisingo amžiaus moteriai trūksta geležies. Besilaukiančios ir krūtimi maitinančios moterys gauna per mažai geležies, tačiau jos gali pritrūkti ir vaikams bei vyrams.

Šioms žmonių grupėms preparatas „**aminoJern**“ yra naudingesnis nei įprastiniai geležies papildai.

Geležies trūkumo simptomai gali būti nuovargis, galvos svaigimas, pykinimas, jėgų stygius ir blyški oda. Prieš pradėdami vartoti geležies papildus, turėtumėte kreiptis į savo šeimos gydytoją, kad atliktų reikiamus kraujo tyrimus. Tuomet tiksliai žinosite, ar geležies preparatų reikia vartoti papildomai.

Kas yra „aminoJern“?

Preparatas „**aminoJern**“ efektyviai ir saugiai atkuria geležies atsargas organizme, be to, yra keturis kartus geriau pasisavinamas nei įprastiniai geležies papildai. Preparatas „**aminoJern**“ neturi varginančio pašalinio poveikio, pavyzdžiui, pykinimo, nuovargio arba viduriavimo. Jį galite vartoti, kada norite, o geriausia – valgant. Priešingai nei tradicinių geležies papildų, maistas neslopina šio preparato pasisavinimo, todėl jo poveikis toks pat efektyvus. Be to, „**aminoJern**“ sudėtyje nėra gyvulinės kilmės medžiagų, todėl jį gali vartoti visi.

Kaip veikia „aminoJern“?

Preparato „**aminoJern**“ sudėtyje yra specialus geležies junginys „**Ferrochel**“. Jame yra geležies molekulių, kurios iš abiejų pusių apsuptos amino rūgščių. Jos sudaro vadinamąjį dipeptidą. Organizmas atpažįsta „**aminoJern**“ esantį dipeptidą ir jis lengvai prasiskverbia pro žarnų sieneles, taip pernešdamas ir geležį. Organizme amino rūgštys atsiskiria ir geležis tampa tinkama pasisavinti. Taip užtikrinamas efektyvesnis geležies poveikis ir išvengiama problemų dėl skrandžio.

Kas gali vartoti „aminoJern“?

- Norintys išvengti gyvulinės kilmės produktų
- Vaisingo amžiaus moterys
- Besilaukiančios ir krūtimi maitinančios moterys
- Kraujo donorai
- Sportininkai
- Besilaikantys dietos

- Vaikai
- Nepasisavinantys geležies dėl skrandžio / žarnyno pH
- Negalintys vartoti kitų geležies papildų dėl viduriavimo / vidurių užkietėjimo arba kitų skrandžio problemų
- Nesulaukiantys norimo poveikio vartodami tradicinius geležies papildus

Saugus vartoti

Patentuotą geležies junginį „**Ferrochel**" sukūrė ir patentavo „**Albion Laboratories Inc**." JAV.

„**Ferrochel**" veikimo mechanizmas ištirtas moksliškai atlikus klinikines studijas, analizuojančias jo efektyvumą, pašalinį poveikį ir saugumą. JAV maisto ir vaistų administracija (**Food and Drug Administration)** „**Ferrochel**" suteikė **GRAS** vertinimą, kuris nurodo, kad geležies junginys yra saugus ir nekenksmingas.

Kaip vartojamas „aminoJern"?

Po 1 tabletę (25 mg) kasdien
Kitokia dozė vartojama tik nurodžius gydytojui
Tabletę galima išgerti valgio metu arba nevalgius

Per kiek laiko pajuntamas poveikis?

Viskas priklauso nuo žmogaus būklės. Jeigu geležies trūkumas nėra labai didelis, paprastai poveikis pajuntamas po 4–6 savaičių.

Į ką ypač reikėtų atkreipti dėmesį?

Hemochromatozė yra paveldimas sutrikimas, kai iš maisto absorbuojama per daug geležies, o organizmas nespėja šio kiekio pasisavinti, todėl atmeta. Todėl prieš pradėdami vartoti papildus, pirmiausia turėtumėte atlikti tyrimus geležies kiekiui nustatyti ir išsiaiškinti, ar tikrai jums trūksta geležies. Geležies ir hemoglobino kiekį gali ištirti jūsų šeimos gydytojas.

Preparato „aminoJern" sudėtyje nėra gliuteno, cukraus, pieno ar gyvulinės kilmės medžiagų.

Suitable for everyone
Four times better absorption than traditional iron supplements
No ingredients of animal origin
Can be taken with food
Few side effects – maximum effect
Can be taken any time you want
Well documented

Do you need iron?

Studies show that as many as one in four women of childbearing age could suffer from iron deficiency. Women who are pregnant or breastfeeding often develop iron deficiency, but the problem can also affect men and children.

aminoJern has clear advantages over traditional iron supplements for these groups.

Symptoms of iron deficiency include fatigue, dizziness, nausea, weakness and paleness. Before you start taking an iron supplement, you should ask your doctor to measure your iron stores to be certain that you need the extra iron.

What is aminoJern?

aminoJern replenishes your iron stores effectively and without problems and is absorbed by the body up to four times better than traditional iron supplements. aminoJern will normally not cause unpleasant side effects such as nausea, constipation or diarrhoea. You can take the supplement any time you want, even with food. Unlike traditional iron supplements, the food will not impede absorption. aminoJern works just as well regardless of whether it is taken with food. Also, aminoJern does not contain any ingredients of animal origin, and it is therefore suitable for everyone.

How does aminoJern work?

aminoJern contains a special iron compound called Ferrochel. This compound consists of an iron molecule with an amino acid on each side, forming what is known as a dipeptide. When you take aminoJern, your body recognises the dipeptide, which is easily absorbed via the gastrointestinal wall, taking the iron along with it. Once inside, the amino acids will split off, and the iron is ready for use. This improves the body's utilisation of the iron and reduces stomach upset.

Who can use aminoJern?

- People who wish to avoid products of animal origin
- Women of childbearing age
- Women who are pregnant or breastfeeding
- Blood donors
- Athletes
- People who are dieting

- Growing children
- People with poor iron absorption caused by the pH level in their stomach or intestine
- People who suffer side effects from other iron supplements in the form of constipation/diarrhoea or other stomach-related complaints
- People who do not achieve the desirable effect from traditional iron supplements

Safe to use

The patented iron compound Ferrochel was developed and patented by Albion Laboratories Inc. USA.

Ferrochel has been scientifically documented through a number of clinical studies of its effect, side effects and harmlessness. Ferrochel has been granted GRAS status, which means that the US Food and Drug Administration has deemed it to be safe and harmless.

How to use aminoJern

1 tablet corresponding to 25 mg per day.
Other dosages by agreement with your doctor.
The tablet can be taken with food or between meals.

How long will it take to achieve an effect?

That depends on your condition. In typical iron deficiency cases, it will usually take between four and six weeks for the effect to become noticeable.

You should be aware of the following:

Hemochromatosis is a hereditary condition causing excessive absorption of dietary iron that the body is unable to utilise or get rid of. You should therefore measure your iron stores before taking an iron supplement to make sure that you really need it. Your doctor can measure your iron stores and haemoglobin level.

aminoJern contains no gluten, sugar, milk or ingredients of animal origin.

Vitalkost AS, Wirgenesvei 11, NO-3157 Barkåker
Tel.: (+47) 33 00 38 70, email: post@vitalkost.no, www.aminojern.no

Qof kasta ayaa isticmaali kara
Afar jeer ayuu jirku ka qaadan og yahay nafaqada birta ee caadiga ah
Kuma jiraan waxyaalo xayawaan ka yimid
Cuntada ayaa lala qaadan karaa
Isticmaal fudud – waxtar badan!
Markaad toonto ayaad qaadan kartaa
Waxtarkeeda waa la caddeeyay

Ma u baahan tahay bir?

Baaritaannadu waxay tusayaan in afartii dumar ah ee ku jira da'di ay wax dhali kareen in laga yaabo in ay birtu ku yar tahay. Dumarka uurka leh iyo kuwa ilmaha nuujiya ayay u fududdahay in ay birtu ku yaraato, laakiin ragga iyo carruurta laftigooda ayay birtu ku yaraan kartaa.

Kooxahan faa'iido badan ayay aminoJern u leedahay marka la barbardhigo biraha caadiga ah ee la qaato.

Calaamadaha lagu garto in birtu kugu yar tahay waxaa ka mid ah daal, wareer, lallabo, tabardarro iyo maqaarka oo caddaada. Ka hor inta aadan qaadan birta waa in aad dhakhtarkaaga ka codsataa in uu cabbiro kaydka birta jirkaaga. Tijaabada ayaa si toos ah u sheegi doonta in aad u baahan tahay bir dheeri ah iyo in kale.

Waa maxay aminoJern?

aminoJern waxay si waxtar leh oo dhib la'aan ah u dhistaa kaydka birta ee jirka, wuxuuna jirku u qaataa si afar jeer ka wanaagsan biraha kale ee caadiga ah. AminoJern caadi ahaan ma keento waxyaallo danbe oo dhib leh sida lallabbo, shuban ama caloosha oo adkaata. Markii aad doonto ayaad qaadan kartaa, cuntada ayaadna la qaadan kartaa. Sida biraha kale ee caadiga ah cuntadu kama hor istaagto qaadashada jirka. Waxtarkuna waa isku mid mar kasta. Waxaa kale oo jira in aanay aminoJern ku jirin wax xayawaan ka yimid, qof kastana wuu isticmaali karaa.

Sidee ayay u shaqaysaa aminoJern?

AminoJern waxaa ku jiro isku-dhis bir ah oo khaas ah, Ferrochel. Waxaa ku jira mulukiyuul bir ah, oo ay ku wareegsan yihiin labo aamino-aysiidh, midba dhinac. Waxay sameeyaan wax loogu yeero dipeptid. Marka aad qaadato aminoJern wuxuu jirku garanayaa dipeptid-ka. Xiidmaha ayaa si fudud u qaata dabadeedna birtii ayaa "raacda". Markii ay gudaha galaan ayay aamino aysiidhku kala baxaan markaana birtii ayaa diyaar u noqota in la isticmaalo. Sidaas ayaana birta si wanaagsan loogu isticmaalaa iyada oo aanu caloosha dhib kaa soo gaarin.

Yaa isticmaali kaara aminoJern?

- Dadka aan doonayn waxyaalaha xayawaanka ka yimid
- Dumarka ku jira da'di ay wax dhali kareen
- Dumarka uurka leh iyo kuwa carruurta nuujiya

- Dadka dhiigga ku deeqa
- Ciyaartooyda
- Dadka is caataynaya
- Carruurta koraya
- Dadka ay ku adag tahay in uu jirkooda bir qaato pH-ga caloosha/xiidmaha dartiis
- Dadka dhibka kala kulma noocyada kale ee biraha ah oo ku shubma ama calooshu ku adkaato ama kala kulma dhibaatooyinka kale ee caloosha asiiba
- Dadka aan birta caadiga ah ka helin waxtarkii ay doonayeen
- Isticmaalkeedu waa mid ammaan ah

Isku-dhiska birta ee xaquuqdiisu xafidan tahay (patenterte) ee Ferrochel waxaa sameeyay xaquuqdiisuna u xafidan tahay Albion Laboratories Inc. USA.

Ferrochel cilmi ahaan ayaa loo caddeeyay iyada oo lagu caddeeyay cilmibaaris badan ha ahaato mid lagu sameeyay waxtarka, waxyeellada danbe iyo in aanay dhaawac geysan. Ferrochel waxay haysataa aqoonsiga GRAS taas oo micnaheedu yahay in Food and Drug Administration ee USA ay isku-dhiskaan birta ah u arkaan mid ammaan ah oo aan dhaawac geysanayn.

Sidee ayaa loo isticmaalaa aminoJern?

Kaniin u dhigma 25 mg maalinti
Goojo kale kaddib marka uu dhakhtar taas ku taliyo
Kaniinka waxaa lala qaadan karaa cuntada mar kalena waa la qaadan karaa

Muddo intee dhan ayaa waxtarkeeda lagu gartaa?

Tani waxay ku xiran tahay xaaladdaada. Haddii ay birla'aantu tahay mid caadi ah waxay caadi ahaan qaadanaysaa 4-6 toddobaad ka hor inta aan waxtar la dareemin.

Maxaa loo baahan yahay in aad si gaar ah ula socoto?

Hemokromatose waa wax la kala dhaxlo halkaas oo bir badan laga qaato cuntada, taas oo aanu jirku qaadan karin ama ka faa'iideysan karin ama iska saari karin. Sidaas darteed waa in aad cabbirtaa kaydkaaga birta ka hor inta aadan bir qaadan, si aad u ogaato in aad bir u baahan tahay iyo in kale. Kaydka birta iyo heerka hemoglobin-ka waxaa kaa cabbiraya dhakhtarkaaga.

aminoJern kuma jiraan guluteen, sonkor, caano iyo waxyaalo xayawaan ka yimid midna.

Vitalkost AS, Wirgenesvei 11, NO-3157 Barkåker
Tel.: (+47) 33 00 38 70, email: post@vitalkost.no, www.aminojern.no

aminoJern کون استعمال کر سکتا ہے؟

- حیوانی مصنوعات سے پرہیز کرنے کے خواہشمند افراد
- ماں بن سکنے کی عمر میں عورتیں
- حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتیں
- خون کا عطیہ دینے والے
- کھلاڑی
- ڈائیٹنگ کرنے والے افراد
- بڑھتے ہوئے بچے
- وہ افراد جنہیں معدے/آنتوں میں تیزابیت کی سطح کے سبب آئرن کو جذب کرنے میں مسئلہ ہو
- وہ افراد جو دستوں/قبض یا پیٹ سے تعلق رکھنے والے دیگر مسائل کی وجہ سے دوسرے آئرن سپلیمنٹس نہ لے سکتے ہوں
- وہ افراد جنہیں روایتی آئرن سپلیمنٹس سے خاطر خواہ نتیجہ نہ حاصل ہو

سب لوگ aminoJern استعمال کر سکتے ہیں
خوب ثابت ہے کہ یہ استعمال میں محفوظ ہے

استعمال میں محفوظ

پیٹنٹ شدہ آئرن کمپاؤنڈ Ferrochel کو Albion Laboratories Inc USA نے تیار کیا ہے اور اس پر پیٹنٹ لیا ہے۔
متعدد کلینکل مطالعات کے ذریعے Ferrochel اپنے اثر، ضمنی اثرات اور محفوظ ہونے کے لحاظ سے ثابت شدہ ہے۔ Ferrochel کو GRAS سٹیٹس حاصل ہے جس کا مطلب یہ ہے کہ اس آئرن کمپاؤنڈ کو فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن یو ایس اے نے محفوظ اور غیر مضر قرار دیا ہے۔

aminoJern کیسے استعمال کرنا چاہیئے؟

٥٢ ملی گرام کی ۱ گولی روزانہ
ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق ڈوز میں تبدیلی کی جا سکتی ہے
کھانے کے ساتھ یا کسی اور وقت گولی لے سکتے ہیں

اثر ہونے میں کتنا عرصہ لگتا ہے؟

یہ آپ کی کیفیت پر منحصر ہے۔ آئرن کی نارمل کمی کی صورت میں عام طور پر اثر محسوس ہونے میں ٤ سے ٦ ہفتے لگتے ہیں۔

آپ کو کس بات کا خاص طور پر خیال رکھنا چاہیئے؟

ہیما کرومیٹوسس ایک موروثی کیفیت ہے جس میں جسم خوراک سے بہت زیادہ آئرن جذب کر لیتا ہے اور اسے استعمال کرنے یا خارج کرنے کے قابل نہیں ہوتا۔ لہذا آئرن لینے سے پہلے آپ کو اپنے آئرن کی سطح چیک کرانی چاہیئے تاکہ آپ کو پتہ ہو کہ کیا آپ کو واقعی آئرن لینے کی ضرورت ہے۔
آئرن کی سطح اور ہیمو گلوبن کی سطح چیک کرانے کیلئے اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔

aminoJern میں گلوٹن، چینی، دودھ یا حیوانی اجزا شامل نہیں ہیں۔

Vitalkost AS, Wirgenesvei 11, NO-3157 Barkåker
Tel.: (+47) 33 00 38 70, email: post@vitalkost.no, www.aminojern.no

کیا آپ کو آئرن کی ضرورت ہے؟

سب استعمال کر سکتے ہیں
روایتی آئرن سپلیمنٹس کی نسبت جسم میں چار گنا بہتر جذب ہوتا ہے
حیوانی اجزا سے پاک
کھانے کے ساتھ لیا جا سکتا ہے
نرمی سے کام کرتا ہے - بھرپور اثر!
آپ جب چاہیں، لے سکتے ہیں
ثابت شدہ

نرمی سے کام کرتا ہے نہیں - بھرپور اثر!

کیا آپ کو آئرن کی ضرورت ہے؟

تحقیقی مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ ماں بن سکنے کی عمر میں عورتوں کی ایک بڑی تعداد یعنی ہر چوتھی عورت آئرن کی کمی کا شکار ہو سکتی ہے۔ حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتوں کو آسانی سے آئرن کی کمی ہو جاتی ہے تاہم مرد اور بچے بھی آئرن کی کمی کا شکار ہو سکتے ہیں۔

ان گروہوں کے افراد کیلئے روایتی آئرن سپلیمنٹس کی نسبت aminoJern واضح فوائد رکھتا ہے۔
آئرن کی کمی کی علامات یہ ہو سکتی ہیں: تھکن، چکر آنا، متلی، کمزوری اور پیلی رنگت۔ آئرن سپلیمنٹ لینے سے پہلے آپ کو اپنے ڈاکٹر سے آئرن کی سطح چیک کروانی چاہیئے۔ اس سے یقینی طور پر معلوم ہو جائے گا کہ کیا آپ کو اضافی آئرن لینے کی ضرورت ہے۔

aminoJern کیا ہے؟

aminoJern جسم میں آئرن کی مقدار کو مؤثر طور پر اور مسائل کے بغیربڑھاتا ہے اور یہ روایتی آئرن سپلیمنٹس کی نسبت جسم میں چار گنا تک بہتر جذب ہوتا ہے۔ aminoJern کی وجہ سے بالعموم متلی، قبض یا دستوں جیسے تکلیف دہ ضمنی اثرات نہیں ہوتے۔ آپ جب چاہیں، اسے لے سکتے ہیں اور کھانے کے ساتھ بھی لے سکتے ہیں۔ یہ روایتی آئرن سپلیمنٹس سے مختلف ہے کیونکہ کھانے کے ساتھ لینے سے اس کے اثر میں رکاوٹ نہیں پڑتی۔ اس کا اثر ہر صورت میں برابر اچھا ہوتا ہے۔ نیز aminoJern میں حیوانوں سے حاصل کردہ کوئی اجزا نہیں ہیں لہذا سب لوگ اسے استعمال کر سکتے ہیں۔

وہ آئرن سپلیمنٹ جو آپ جب چاہیں لیں

جسم میں بہتر جذب ہوتا ہے
پیٹ کیلئے اچھا ہے

aminoJern کیسے کام کرتا ہے؟

aminoJern میں ایک خاص آئرن کمپاؤنڈ Ferrochel موجود ہوتا ہے۔ اس کمپاؤنڈ میں ایک آئرن مالیکول کے گرد دو امینو ایسڈز ہوتے ہیں، دونوں طرف ایک ایک۔ اس طرح بننے والے کمپاؤنڈ کو ہم ڈائیپپٹائڈ کہتے ہیں۔ جب آپ aminoJern کھاتے ہیں تو جسم ڈائیپپٹائڈ کو پہچان لیتا ہے۔ یہ آنتوں کی دیوار کے ذریعے بآسانی جذب ہو جاتا ہے اور ساتھ ہی آئرن بھی «مفت سواری» کرتا ہوا جذب ہو جاتا ہے۔ اندر پہنچ کر امینو ایسڈز الگ ہو جاتے ہیں اور آئرن استعمال کیلئے میسر ہو جاتا ہے۔ اس طرح انسان آئرن کو بہتر طور پر استعمال کر سکتا ہے اور پیٹ کے مسائل سے بچا رہتا ہے۔

في إمتصاص الحديد بسبب زيادة معدَّل الحموضة في المعدة أو الأمعاء • الأشخاص الذين يلاقون مشاكل في تناول جرعات الحديد الأخرى بسبب مشاكل الإسهال أو الإمساك أو بسبب مشاكل معديّة أخرى • الأشخاص الذين لا يحصلون على المفعول الذي يبغونه عند تناول جرعات الحديد التقليديّة

بإستطاعة جميع الناس أن يستخدموا
الأمينو يَرن

الجرعة موثَّقة بشكلٍ جيّد
استخدامها مأمون

استخدام مأمون

إنَّ المركَّب الحديدي فيروشيل Ferrochel هو مركَّب تمَّ تطويره وسُجل ببراءة اختراع من قبل شركة البيون لابوراتوريز الأمريكية (Albion Laboratories Inc USA).

إنَّ المركَّب الحديدي فيروشيل مُوَثَّق علمياً من خلال سلسلة من الدراسات السريرية فيما يخصّ مفعول المركَّب والتأثيرات الجانبية له وسلامته. فيروشيل حاصل على الوضعية القانونية غراس SARG والتي تعني بأنَّ المركَّب الحديدي قد قُيِّمَ كمنتج مأمون وغير مؤذي من قبل إدارة المواد الغذائية والأدوية(Food and Drug Administration) في الولايات المتحدة الأمريكية.

كيفية استخدام الأمينو يَرن؟

قرصٌ واحد يعادل ٥٢ ملغراماً يومياً.
يمكن تناول جرعات أخرى بالإتفاق مع الطبيب.
يمكن تناول القرص مع وجبة الطعام أو بدونها.

متى يبدأ مفعول الجرعة بعد تناولها؟

هذا يتوقَّف على حالتك الصحية. في الحالات حيث نقص الحديد هو ضمن الحدود العاديّة سيمرّ من ٤-٦ اسابيع قبل الإستجابة للعلاج.

ماذا يجب عليك أن تنتبه له بشكل خاص؟

إنَّ داء الصباغ الدموي (الهيموكروماتوز) هو حالة وراثية حيث يتمّ امتصاص كميّة كبيرة من الحديد من الغذاء بدون أن يتمكّن الجسم من استخدام كلّ هذه الكمية أو التخلّص منها. لذا قسّ مخزونك من الحديد قبل تناول جرعات الحديد، لكي تتأكّد من أنك بالفعل تحتاج إلى الحديد. يمكنك قياس مخزون الحديد ونسبة الهيموغلوبين لديك عند طبيبك.

الأمينو يَرن خالٍ من مادة الغلوتين والسكر والحليب والمكوِّنات الحيوانيّة.

aminoJern
Ferrochel®

Arabisk

هل أنت بحاجة إلى جرعات الحديد؟

يمكن استعمالها من قبل الجميع
امتصاص الجسم للحديد هو أفضل بأربع مرات مقارنة بجرعات الحديد التقليدية
لا تحتوي على أيّة مكوِّنات حيوانيّة
يمكن تناولها مع الطعام
لطيفة للإستخدام - أقصى مفعول!
يمكنك تناولها متى شئت

لطيفة للإستخدام مع مفعول يبلغ الحد الأقصى!

هل تحتاج إلى الحديد؟

تظهر الأبحاث بأنَّ إمرأةً من بين أربعة نساء في عمر الخصوبة ربَّما تكون تعاني من نقص الحديد. النساء الحوامل والمُرضعات معرَّضات للإصابة بنقص الحديد، ولكن الرجال والأطفال أيضاً قد يعانون من نقص الحديد.
لجرعات أمينو يَرن aminoJern فوائد واضحة بالنسبة لهذه الفئات مقارنة بجرعات الحديد التقليديّة.
أعراض نقص الحديد قد تكون الشعور بالإرهاق والدوار والغثيان والوهن ولون بشرة باهت. قبل تناولك لجرعة الحديد ينبغي عليك أن تطلب من طبيبك أن يقيس مخزونك من الحديد. هكذا تحصل على جواب أكيد على السؤال، هل أنت بحاجة إلى جرعة حديد إضافيّة أم لا.

ما هو الأمينو يَرن؟

يساعد الأمينو يَرن aminoJern على زيادة مخزون الحديد لديك بفعَّالية وبدون مشاكل، وهو يُمتَصّ من قبل الجسم بشكل أفضل لغاية أربعة مرَّات قياساً بجرعات الحديد التقليديّة.
في العادة لا يسبب الأمينو يَرن تأثيرات جانبية مزعجة مثل الغثيان أو الإمساك أو الإسهال. يمكنك تناول الجرعة متى شئت، ومع الطعام إن أردت. بعكس جرعات الحديد التقليديّة، لا يتأثَّر إمتصاص الجسم للحديد بالطعام لدى استخدام الأمينو يَرن. فالمفعول يكون بنفس الجودة في جميع الحالات. علاوة على هذا لا يحتوي الأمينو يَرن على مكوِّنات حيوانية ولهذا السبب يمكن أن يُستخدم من قبل كلّ الناس!

جرعة حديد يمكنك تناولها متى شئت
إمتصاص أفضل - لطيف على المعدة

كيف يعطي الأمينو يَرن مفعوله؟

يحتوي الأمينو يَرن على مركَّب حديدي هو الفيروشيل Ferrochel. يحتوي هذا المركَّب على جزيء حديد مُحاط بحامضين أمينيين، حامضٌ واحدٌ على كل جانب. يشكل هؤلاء معاً ما نسميه ثُنائيُّ البِبتِيد. عندما تتناول الأمينو يَرن فإنَّ جسمك سيتعرَّف على ثُنائيّ البِبتِيد هذا. يتم امتصاص ثُنائيُّ البِبتِيد بسهولة عبر غشاء الأمعاء فيُمتصَّ معه الحديد أيضاً «كراكبٍ مجانيّ». بعد امتصاص الجسم لها يذهب الحامضان الأمينيان لحالهما ويبقى الحديد لوحده جاهزاً للإستخدام. بهذه الطريقة يتمكَّن المرء من الإنتفاع من الحديد بشكل أفضل ويتحاشى مشاكل المعدة.

من يستطيع أن يستخدم الأمينو يَرن؟

الأشخاص الذين يرغبون في تجنّب المنتجات الحيوانيّة • النساء في عمر الخصوبة • الحوامل والمُرضعات • المتبرعين بالدمّ • ممارسي الرياضة • الأشخاص الذين يخفِّفون وزنهم • الأطفال في طور النمو • الأشخاص الذين يجدون صعوبة

aminoJern
Ferrochel®

Polsk

Potrzebujesz dodatkowej suplementacji żelazem?

Może być stosowany przez każdego
Czterokrotnie lepsza przyswajalność niż w przypadku tradycyjnych preparatów z żelazem
Nie zawiera składników pochodzenia zwierzęcego
Można go przyjmować podczas posiłku
Łagodny dla organizmu – zapewnia maksymalną skuteczność!
Może być zażywany o dowolnej porze

Łagodny dla organizmu środek o maksymalnej skuteczności!

Brak Ci żelaza?

Badania wykazują, że nawet co czwarta kobieta w wieku rozrodczym może cierpieć na niedobory żelaza. Kobiety w ciąży oraz mamy karmiące piersią są szczególnie narażone na niedobory tego pierwiastka, ale zbyt mała ilość żelaza w organizmie może też pojawić się u mężczyzn i dzieci.

W porównaniu z tradycyjnymi suplementami diety, uzupełniającymi niedobory żelaza, preparat aminoJern ma znacznie więcej zalet.

Możliwe objawy niedoborów żelaza to między innymi zmęczenie, skłonność do omdleń, mdłości, osłabienie i bladość skóry. Zanim jednak zaczniesz przyjmować preparaty zawierające żelazo, poproś swojego lekarza o zbadanie jego poziomu w organizmie; pozwoli to upewnić się, czy naprawdę potrzebujesz dodatkowej suplementacji tym pierwiastkiem.

Czym jest aminoJern?

Preparat aminoJern skutecznie i bezproblemowo odbudowuje zapasy żelaza w organizmie, a jego przyswajalność jest do czterech razy wyższa niż w przypadku tradycyjnych preparatów z żelazem. W normalnych warunkach aminoJern nie wywołuje przykrych skutków ubocznych, takich jak mdłości, zaparcia czy biegunki. Preparat można przyjmować o dowolnej porze, także podczas posiłku, w przeciwieństwie bowiem do tradycyjnych preparatów z żelazem wchłanianie tego pierwiastka z preparatu aminoJern nie jest hamowane przez produkty spożywcze. Obojętnie jak i kiedy przyjmujesz aminoJern – efekt zawsze będzie doskonały. Ponadto preparat aminoJern nie zawiera żadnych składników pochodzenia zwierzęcego, a zatem może być stosowany przez wszystkich!

Suplement uzupełniający poziom żelaza, który możesz przyjmować o dowolnej porze
Lepsza przyswajalność – łagodniejszy dla żołądka

Jak działa preparat aminoJern?

Preparat aminoJern zawiera specjalny związek żelaza o nazwie Ferrochel®. Żelazo otoczone jest w nim dwoma aminokwasami, po jednym z każdej strony, które tworzą tak zwany dwupeptyd. Po połknięciu tabletki preparatu organizm rozpoznaje dwupeptyd i wchłania go przez ścianę jelita, przy okazji wchłaniając także żelazo. Następnie aminokwasy oddzielają się od żelaza, które staje się tym samym gotowe do wykorzystania. W ten sposób nasz organizm jest w stanie prowadzić znacznie efektywniejszą gospodarkę żelazem, a do tego unikamy problemów z żołądkiem.

aminoJern
Ferrochel®

Polsk

Kto może stosować preparat aminoJern?

- Osoby unikające produktów pochodzenia zwierzęcego
- Kobiety w wieku rozrodczym
- Kobiety w ciąży oraz karmiące piersią
- Dawcy krwi
- Sportowcy
- Osoby na diecie odchudzającej
- Dzieci w fazie rozwoju i wzrostu
- Osoby mające problem z wchłanianiem żelaza ze względu na pH w żołądku/ jelitach
- Osoby nietolerujące innych preparatów z żelazem, u których występują zaparcia, biegunki lub inne problemy z układem pokarmowym
- Osoby, u których stosowanie innych preparatów zawierających żelazo nie przyniosło oczekiwanych rezultatów

aminoJern jest dla wszystkich

Dobrze udokumentowany
Bezpieczny w użyciu

Chroniony patentem związek Ferrochel® został opracowany i opatentowany przez Albion Laboratories Inc. USA.

Działanie Ferrochel® zostało naukowo dowiedzione na drodze licznych badań klinicznych, w trakcie których badano skuteczność preparatu, wywoływane przezeń skutki uboczne oraz bezpieczeństwo dla użytkowników. Ferrochel® uzyskał status GRAS (produkt powszechnie uznany za bezpieczny); oznacza to, że Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) oceniła, iż dany produkt jest nieszkodliwy i można go bezpiecznie stosować.

Jak zażywać preparat aminoJern?

1 tabletka odpowiada 25 mg żelaza dziennie.
Inne dawkowanie po uzgodnieniu z lekarzem.
Tabletkę można przyjmować w trakcie lub poza posiłkiem.

Ile czasu potrzeba, by osiągnąć oczekiwany rezultat?
To zależy od stanu Twojego organizmu. W przypadku zwykłego niedoboru żelaza mija zazwyczaj około 4-6 tygodni, zanim efekt będzie odczuwalny.

Na co trzeba zwrócić szczególną uwagę?
Hemochromatoza to dziedziczne schorzenie, polegające na nadmiernym wchłanianiu żelaza z pożywienia – organizm nie jest wtedy w stanie zagospodarować ani wydalić nadwyżki tego pierwiastka. Dlatego należy zbadać poziom zapasów żelaza w ustroju, by sprawdzić, czy faktycznie potrzebna jest dodatkowa suplementacja. Badanie poziomu zapasów żelaza w ustroju oraz poziomu hemoglobiny można wykonać u lekarza pierwszego kontaktu.

Preparat aminoJern nie zawiera glutenu, cukru, mleka ani składników pochodzenia zwierzęcego.

Nie zawiera składników pochodzenia zwierzęcego

Vitalkost AS, Wirgenesvei 11, NO-3157 Barkåker
Tel.: (+47) 33 00 38 70, email: post@vitalkost.no, www.aminojern.no